



Wat je geloofd, is er!

“Ohnee niet weer een nieuwsbrief...”

Ik herken het wel: je wordt bestookt door talloze nieuwsbrieven en hebt soms niet eens door dat je weer een vinkje hebt gemist op een website. Misschien komt het ook door de tijd van het jaar, maar gelukkig kun je je meestal snel afmelden met 1 of 2 (oké, soms 4) klikken! Zo ook bij deze. Mocht je dat willen, stuur me gerust een berichtje en ik zorg ervoor dat je wordt afgemeld.

Voor nu is deze nieuwsbrief één van de manieren om je op de hoogte te houden van de laatste ontwikkelingen en het aanbod van mijn praktijk. Mijn (mini)website biedt helaas niet genoeg ruimte om dit op een overzichtelijke manier te doen, en mijn social media staan nog niet helemaal up-to-date. Een volwaardige website is voorlopig nog geen prioriteit.

Maar maak je geen zorgen: ik ben absoluut niet van plan om je elke week een nieuwsbrief te sturen! Mijn doel is om het kort en bondig te houden, zodat je snel kunt lezen wat voor jou relevant is.

Veel leesplezier en lieve groet,

Carmen

In deze nieuwsbrief :

- De pleister eraf: Dit verandert er.
- Recente ontwikkelingen
- Mijn behandelingen
- Wist je dat...

Individuele artikelen

(ctrl+klik en je skipst)

Wat er allemaal gebeurt is 2

Integrale massage 2

Psoas & release massage 3

Ankh ontspannings en reinigingsbehandeling 4

Wist je dat... 5

Belangrijke Wijzigingen per 1 Januari 2024

Vanaf 1 januari 2024 zullen er enkele wijzigingen plaatsvinden:

- De prijzen voor de **Integrale** en **Psoas-behandeling** worden € **88,00**.
- De **Ankh-behandeling** wordt € **60,00**.

Boek je voor 8 januari een afspraak voor januari, februari of maart? Dan krijg je € 20,00 korting op je behandeling! Deze korting geldt alleen voor afspraken in deze maanden.

Verderop in de nieuwsbrief vertel ik meer over de verschillende behandelingen die ik aanbied.

Veranderingen in mijn beschikbaarheid

Een andere wijziging is dat ik (voorlopig) **niet meer in de avonden** zal behandelen. Het afgelopen jaar heb ik geprobeerd een balans te vinden, maar helaas begon dit ten koste van mijn energie te gaan. Om jou beter van dienst te kunnen zijn, is het voor mij noodzakelijk om deze wijziging door te voeren.

Vanaf nu ben ik beschikbaar op **maandag, dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag**. Het aantal beschikbare momenten blijft hetzelfde. <https://daniki.salonized.com>

Heb je moeite met het plannen van een afspraak?

Mocht het je echt niet lukken om een geschikte tijd te vinden, of als financiële redenen een struikelblok vormen, neem dan gerust contact op. Samen kunnen we altijd naar een oplossing zoeken.



De Integrale massage is ideaal voor mensen die op zoek zijn naar een uitgebreide en diepgaande **ontspanningservaring**, of voor degenen die zowel **fysieke klachten** als **emotionele** of **energetische blokkades** willen aanpakken.

Wat er allemaal gebeurt is.

Zoals de meesten van jullie inmiddels wel weten, sta ik niet vaak of lang stil. Dit heeft zowel zijn nadelen als voordelen, maar het houdt me wel scherp en gemotiveerd om steeds nieuwe dingen te ontdekken. Zowel op persoonlijk als professioneel vlak blijf ik mezelf ontwikkelen, en dat was de afgelopen tijd zeker het geval!

Zo heb ik de afgelopen periode een prachtige workshop gevolgd van **Liz Koch** (auteur van *Psoas, spier van de ziel*), een super inspirerende workshop **Radiant Skin** (gezichtsverzorging en massage met guasha/cupping) van **Joanne Kane**, en ik heb de cursus **Ankh Basis** afgerond. In [dit artikel](#) vertel ik je daar graag meer over.

Zoals je weet, bied ik al de **Integrale** en **Psoas massage** aan, maar vanaf januari komt daar een nieuwe behandeling bij: de **Ankh Behandeling**.

Terwijl de eerste twee behandelingen vooral hands-on zijn (een combinatie van handen en energetisch werk), zijn de **Ankh behandelingen** voornamelijk energetisch van aard.

Een andere mooie ontwikkeling is de **officialisering van mijn praktijk** (ja, dat is echt een woord! 😊). Ik doe graag alles volgens de regels, wat niet altijd zonder uitdagingen gaat, maar daar leer ik ook weer van. Ik heb nu officieel een vergunning en ben klaar om mijn praktijk vanuit huis te starten. Als alles volgens plan verloopt, zal op **8 januari D'Aniki** live gaan. Jippieeeee!

Integrale massage

Een Holistische Benadering voor Jouw Welzijn

Een **Integrale massage** is een holistische **full body (ontspannings)massage** die zich richt op het totale welzijn van lichaam en geest. Deze massage combineert oosterse technieken, zoals **Ayurvedische** en **traditioneel Chinese** methoden, met westerse massage technieken. Het is niet alleen gericht op ontspanning, maar ook op het herstellen en versterken van de stroming van jouw **levensenergie**.

De focus ligt niet alleen op het verlichten van lichamelijke spanningen, maar ook op het bevorderen van diepe ontspanning en het herstellen van de energiestromen in je lichaam. Dit helpt om zowel fysieke als emotionele blokkades aan te pakken en een gevoel van balans en innerlijke rust te creëren.

Kenmerken van de Integrale Massage:

- **Holistische benadering:** De massage richt zich op het totale welzijn van de persoon, waarbij zowel het fysieke als het energetische aspect in balans wordt gebracht.

- **Individuele aanpassing:** Elke sessie wordt op maat gemaakt, afhankelijk van de specifieke behoeften van de cliënt, zowel fysiek als emotioneel.
- **Combinatie van technieken:** Er worden verschillende massagetechnieken en healingmethoden gebruikt, zoals diepe weefselmassage, energetisch werk, ademhalingsoefeningen en ontspanningstechnieken.
- **Ontspanning en vitaliteit:** De massage vermindert spanning, verbetert de bloedcirculatie en verhoogt het energieniveau, wat bijdraagt aan een diep gevoel van ontspanning en hernieuwde vitaliteit.

De **Integrale massage** is ideaal voor mensen die op zoek zijn naar een uitgebreide en diepgaande ontspanningservaring, of voor degenen die zowel fysieke klachten als emotionele of energetische blokkades willen aanpakken. Het doel van deze massage is om balans, ontspanning en innerlijke rust te bevorderen.

Psoas & release massage

Diepgaande Ontspanning voor Lichaam en Geest

De **Psoas** is een belangrijke spier die diep in het lichaam ligt, tussen de onderrug en de heupen. Deze spier speelt een cruciale rol in onze houding, mobiliteit en flexibiliteit. Spanningen in de psoas kunnen leiden tot rugklachten, stijfheid in de heupen en zelfs invloed hebben op emotionele blokkades, omdat de spier vaak wordt beïnvloed door stress en langdurige fysieke spanning.

De **Psoas Massage** richt zich specifiek op het verlichten van deze spanning door middel van gerichte technieken die de spier verlengen, ontspanning bevorderen en de circulatie verbeteren. Deze massage helpt niet alleen fysieke klachten zoals lage rugpijn te verlichten, maar ook de algehele energie en vitaliteit te herstellen.

De **Psoas en Release Massage** combineert de principes van de **Integrale Massage**, maar legt de focus op de onderrug en buik. Hierbij wordt dieper in de buik gemasseerd om dichterbij de diepgelegen **psoasspier** te komen.

Release-technieken worden toegepast om de psoasspier te helpen ontspannen, wat zowel fysiek, mentaal als emotioneel verlichting kan geven. Deze massage kan intensief zijn en veel in beweging zetten, zowel op fysiek als emotioneel vlak.

Psoas en Release Massage is een krachtige behandeling die zowel fysieke als energetische blokkades in het lichaam aanpakt. Deze massage kan helpen pijn te verlichten, de houding te verbeteren en een diep gevoel van ontspanning te creëren.

Voordelen van Psoas Massage:

- Verlichting van lage rug- en heupklachten
- Verbeterde houding en mobiliteit
- Vermindering van stress en spanning in het lichaam
- Herstel van de energiestroom en verhoogde vitaliteit
- Verlichting van emotionele blokkades die in de spier kunnen zijn opgeslagen

Voordelen van Releasemassage:

- Verlichting van chronische spierspanning en pijn
- Verbeterde doorbloeding en energiedoorstroming
- Diepe ontspanning en vermindering van stress
- Verbeterde flexibiliteit en mobiliteit
- Loslaten van emotionele blokkades die zich in de spieren kunnen ophopen

LET OP!!! Mocht je deze massage willen boeken en we kennen elkaar nog niet, neem dan even contact met mij op. Ik bespreek graag de massage, de indicaties en de effecten met je om te kijken of dit ook voor jou de juiste keuze is.

Ankh ontspannings- of reinigingsbehandeling

Ontdek de Kracht van de Ankh en Lemniscaat



De **Ankh** is een eeuwenoud Egyptisch symbool van leven, energie en transformatie. Als krachtig healing-instrument staat het voor levenskracht en brengt het een diepe energetische werking teweeg. Door haar aanwezigheid verhoogt de trilling in ons lichaam, wat helpt om vitaliteit en balans te herstellen.

De **Lemniscaat**, een symbool van oneindigheid, is voor mij een onmisbaar hulpmiddel in elke behandeling. Haar vitaliserende werking creëert een krachtige doorstroom van energie in het lichaam, waardoor de linker- en rechterhersenhelften zowel fysiek als energetisch in balans worden gebracht.

Hoe werkt de Ankh-behandeling?

Tijdens de **Ankh-behandeling** maak ik gebruik van verschillende technieken die elkaar perfect aanvullen, waaronder:

- **Essentiële oliën**
- **Ademhalingstechnieken**
- **Ontspanningsoefeningen**
- **Visualisaties**
- **Zachte aanraking**
- **Energieoverdracht**
- **Klankinstrumenten**

Samen creëren deze technieken een harmonieuze balans tussen het fysieke, emotionele en mentale lichaam. De energie van de Ankh en Lemniscaat helpt spanningen te verzachten, oude blokkades te transformeren en ruimte te maken voor nieuwe energie, vitaliteit en innerlijke vrede.

Wat zijn de voordelen van de Ankh-behandeling?

De Ankh-behandeling richt zich op verschillende doelen, zoals:

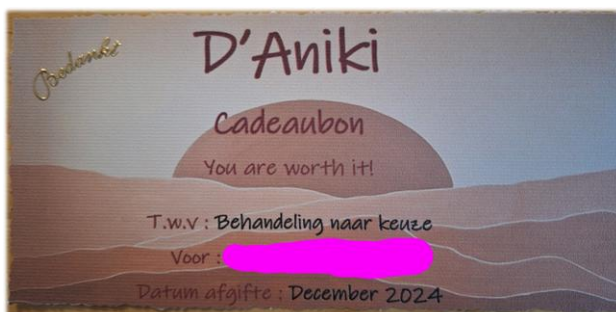
- **Reiniging en versterking van je energieveld (aura):** Een sterke aura maakt je minder vatbaar voor negatieve invloeden van buitenaf.
- **Balans in het lichaam:** Het in evenwicht brengen van de energiebanen (meridianen) in het lichaam is essentieel voor algeheel welzijn.
- **Balans tussen linker- en rechterhersenhelft:** Het herstellen van evenwicht tussen de verschillende hersenhelften ondersteunt fysieke en mentale harmonie.

Bij een reinigingsbehandeling ligt de focus op **energetisch reinigen**: het verwijderen van ongewenste energieën die blokkades veroorzaken en als belastend kunnen worden ervaren. Dit gebeurt vaak vanuit een vooraf bepaalde intentie, maar het leert ons ook dat soms de energieën die zich aandienen juist die zijn die op dat moment het meest relevant zijn.

Herstel je energetische balans en ervaar de transformatie. De Ankh en Lemniscaat werken zuiverend, harmoniserend en herstellen de natuurlijke energiestroom in je lichaam.

Wist je dat.....

- Ik tegenwoordig ook heren behandel? Vooral nog alleen op referentie/verwijzing.
- Ik ook prachtige gepersonaliseerde cadeaubonnen aanbied. Superleuk cadeau natuurlijk nu met de feestdagen, als bedankje of gewoon zomaar.



- Dat een massage je weerstand kan verbeteren doordat je witte bloedlichaampjes aanmaakt? Met de winter in aantocht natuurlijk altijd fijn om je lichaam een extra boost te geven.
- Je vanaf medio januari dus ook digitaal kunt betalen. Hoef je in ieder geval niet op en neer te rennen naar de dichtstbijzijnde cash automaat

"Dit was het weer voor deze keer. Dus tot de volgende keer maar weer"